

REGULAMINY IMPREZ SPORTOWYCH organizowanych 30.05.2026 w Kowarach

Spis treści

1) Regulamin Szwendaczka z Milanos („Ghostbusters Łowcy Duchów”)

- I) Cel zawodów – [strona 2](#)
- II) Organizator i partnerzy – [strona 2](#)
- III) Uczestnictwo – [strona 2-3](#)
- IV) Zgłoszenie i wpisowe – [strona 3-4](#)
- V) Świadczenia startowe – [strona 4-5](#)
- VI) Wyposażenie uczestnika – [strona 5](#)
- VII) Rezygnacja z kontynuowania marszu i limit czasowy – [strona 5-6](#)
- VIII) Termin i miejsce – [strona 6-7](#)
- IX) Kategorie i trasa – [strona 7-8](#)
- X) Klasyfikacja i nagrody – [strona 8](#)
- XI) Zapisy on-line i szybkie płatności – [strona 8-9](#)
- XII) Postanowienia końcowe – [strona 9-10](#)
 - [Załącznik nr 1](#) do regulaminu Szwendaczka z Milanos (Oświadczenie)
 - [Załącznik nr 2](#) do regulaminu Szwendaczka z Milanos (Klauzula Informacyjna RODO)

2) Regulamin Marsz Osobliwości z Milanos (10 km)

- I) Cel zawodów – [strona 13](#)
- II) Organizator i partnerzy – [strona 13](#)
- III) Uczestnictwo – [strona 13-14](#)
- IV) Zgłoszenie i wpisowe – [strona 14-16](#)
- V) Świadczenia startowe – [strona 16](#)
- VI) Wyposażenie uczestnika – [strona 16](#)
- VII) Rezygnacja z kontynuowania marszu i limit czasowy – [strona 16-17](#)
- VIII) Termin i miejsce – [strona 17-18](#)
- IX) Kategorie i trasa – [strona 18](#)
- X) Klasyfikacja i nagrody – [strona 18-19](#)
- XI) Zapisy on-line i szybkie płatności – [strona 19](#)
- XII) Postanowienia końcowe – [strona 19-21](#)
 - [Załącznik nr 1](#) do regulaminu Marsz Osobliwości z Milanos (Oświadczenie)
 - [Załącznik nr 2](#) do regulaminu Marsz Osobliwości z Milanos (Klauzula Informacyjna RODO)
 - [Załącznik nr 3](#) do regulaminu Marsz Osobliwości z Milanos (Karta Zgłoszenia Drużyny)

REGULAMIN

SZWENDACZKA MILANOS

„Ghostbusters Łowcy Duchów” – rajd górski 30.05.2026 r

I) CEL ZAWODÓW

- Próba przejścia wyznaczonej trasy ok 20 km lub ok 30 lub ok 40 km w określonym limicie czasowym.
- Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Sudetów (Karkonoszy).
- Promocja i propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców województwa dolnośląskiego i Polski.
- Promocja Gminy Kowary oraz Kotliny Jeleniogórskiej.
- Integracja środowisk turystycznych i sportowych.

II) ORGANIZATOR I PARTNERZY

- Organizatorem Szwendaczki z Milanos jest Stowarzyszenie Milanos, ul. Młyńska 2a/30, 58-535 Miłków. NIP 6112796585, KRS: 0000744870

III) UCZESTNICTWO

W wydarzeniu mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu ukończyły 18 lat oraz osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą opiekuna prawnego i pod jego opieką.

- Osoby poniżej 18 lat będą dopuszczane do startu w marszu tylko po pisemnym oświadczeniu opiekuna prawnego. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w marszu tylko pod opieką prawnych opiekunów, biorących na siebie całkowitą za nich odpowiedzialność.
- Uczestnik winien we wskazanym terminie zarejestrować się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokonać opłaty startowej.
- Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu będzie własnoręcznie podpisanie w Biurze Organizatora oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w marszu oraz oświadczenie o starcie w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy uczestnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani na podstawie dokumentu tożsamości w Biurze Organizatora, celem weryfikacji danych osobowych.

- Podczas trwania rajdu uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu ubioru w celu identyfikacji.
- Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad ruchu drogowego, przepisów dotyczących poruszania się po parkach narodowych oraz krajobrazowych, przepisów obowiązujących na terenie lasów państwowych oraz przeciwpożarowych. Za skutki naruszenia lub złamania tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście, a organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Uczestnikom nie wolno brać udziału będąc pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Uczestnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.
- Warunkiem ukończenia rajdu jest potwierdzenie obecności na mecie w wyznaczonym limicie czasowym wraz z wypełnionym kompletem pieczętek z punktów kontrolnych na karcie wpisów.
- Organizator wyraża zgodę na start w marszu Uczestników ze zwierzętami. Zwierzęta muszą być trzymane na smyczy przez cały okres marszu.
- Zapisanie się do udziału w wydarzeniu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych oraz RODO (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679).
- Każda osoba biorąca udział w marszu jest zobowiązana do zapoznania się z Regulaminem oraz jego przestrzegania.

IV) ZGŁOSZENIE I WPISOWE

- Rejestracja uczestników marszu odbywa się poprzez zgłoszenie na:
 1. Stronę internetową: <https://formularz.ultimasport.pl/>
 2. Biurze Organizatora w dniu wydarzenia 30 maja (bez gwarancji otrzymania upominków i startu).

Limit Uczestników wynosi 500 osób.

- W zgłoszeniu należy podać następujące dane:
 - 1) Imię i nazwisko.
 - 2) Rok urodzenia.
 - 3) Miejscowość.
 - 4) Adres e-mail.
 - 5) Telefon komórkowy oraz telefon ICE.

6) Posiłek (mięśny lub bezmięśny).

7) Koszulka pamiątkowa* w cenie 65 zł dodatkowo płatna do wpisowego.

* Koszulka sportowa (95 % micro poliestr, 5 % elastan, gramatura 160g/m²). Wykonana z gładkiego, elastycznego, szybkoschnącego i oddychającego materiału. Ciasno dopasowany krój, krótkie rękawy raglanowe, koszulka lekko przedłużona w tylnej części.

Opłata za udział w wydarzeniu wynosi:

1) 120 zł na dystans ok 20 km

2) 140 zł na dystans ok 30 km i ok 40 km

- Termin zgłoszeń i wpłat do 30.04.2026 lub do wyczerpania miejsc. Opłata w dzień imprezy w Biurze Organizatora tylko płatność gotówką (rejestracja i płatność w Biurze Organizatora tylko gdy będą dostępne wolne miejsca).
- Uczestnik ma 7 dni od dnia rejestracji na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły trasy lub też nie wzięły udziału w wydarzeniu.
- Opłata startowa co do zasady nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem odwołania wydarzenia z winy Organizatora.
- Uczestnik ma prawo przepisać swój pakiet startowy na innego Uczestnika. Uczestnik przepisujący pakiet informuje Organizatora drogą mailową na adres: stowarzyszeniemilanos@gmail.com na jakiego Uczestnika (podać wymagane dane w zgłoszeniu) pakiet ma być przepisany. Uczestnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe.
- O kolejności na Liście Uczestników marszu decyduje data wpływu opłaty na konto.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Limitu Uczestników oraz terminu zgłoszeń bez podania przyczyny.
- Opłatę za wpisowe zgodnie z wybraną trasą + ewentualna koszulka 65 zł należy uiścić za pośrednictwem internetowych płatności podczas rejestracji na stronie <https://ultimasport.pl/>. Szybkie płatności internetowe realizowane są przez Tpay należący do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A.

V) ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Uczestnik w ramach wpisowego otrzyma:

- Numer startowy
- Mapę z trasą przejścia z najważniejszymi informacjami i kontaktami.

- Kartę wpisów z punktów kontrolnych.
- Pamiątkowy medal oraz certyfikat ukończenia marszu.
- Ciepły posiłek na trasie dla trasy ok 30 i ok 40 km (danie mięsne lub bezmięsne zgodnie z wybraną opcją).
- Ciepły posiłek po zakończeniu wydarzenia, na mecie dla wszystkich tras.
- Wodę, przekąski odżywcze w punkcie regeneracyjnym.
- Depozyt na ubrania.
- Dodatkowe świadczenia w miarę hojności Sponsorów.
- Opiekę medyczną.
- Obsługę techniczną, oznakowaną trasę i super atmosferę :)

VI) WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

Każdy uczestnik na trasie marszu zobowiązany jest do posiadania:

- Mapę trasy oraz numer startowy.
- Folia NRC, podstawowo wyposażoną apteczkę oraz gwizdek.
- Naładowany telefon komórkowy z numerem telefonu podanym w trakcie zapisów.
- Zainstalowaną aplikację w telefonie GOPR „Ratunek”.
- Latarkę czołową.
- Odzież dopasowaną do warunków atmosferycznych (raczki w razie potrzeby).
- Obuwie przeznaczone do trekkingu (z odpowiednim bieżnikiem).
- Dokument tożsamości.
- Pojemnik z wodą lub bidon o pojemności minimum 0,5 litra.
- Plecak mieszczący obowiązkowy sprzęt.

VII) REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA MARSZU I LIMIT CZASOWY

- Uczestnik jest zobowiązany do bezwzględnego powiadomienia Organizatora biegu o chęci rezygnacji z kontynuowania marszu a także w przypadku odniesienia kontuzji. Brak informacji może skutkować zorganizowaniem akcji poszukiwawczej, a Uczestnik może zostać obciążony jej kosztami, jeżeli jej wszczęcie wynikało z jego rażącego niedbalstwa lub celowego działania.
- Zamiar opuszczenia trasy i rezygnację z kontynuowania marszu należy zgłaszać telefonicznie Organizatorowi wydarzenia lub obsłudze technicznej w punktach kontrolnych lub punktach regeneracyjnych. W przypadku rezygnacji Uczestnik podpisuje oświadczenie o dobrowolnym opuszczeniu trasy marszu i oddaje swój numer startowy.
- Numer kontaktowy do Organizatora i obsługi technicznej będzie podany na materiałach otrzymanych w pakiecie startowym.

- Limit czasu na ukończenie marszu obowiązuje do godziny 20:00, niezależnie od godziny startu uczestnika.
- Każdy uczestnik ma obowiązek dotrzeć do mety najpóźniej do godziny 20:00, niezależnie od godziny startu. Uczestnicy, którzy nie ukończą trasy do tej godziny, zobowiązani są do poinformowania o tym Organizatora. Brak informacji może skutkować zainicjowaniem akcji poszukiwawczej o czym mowa wyżej.
- Uczestnik, który nie zmieści się w wyznaczonym czasie nie będzie klasyfikowany.

VIII) TERMIN I MIEJSCE

- Marsz odbędzie się 30.05.2026.
- Biuro Organizatora, start i meta: Zalew Kowary w Kowarach, 58-530 Kowary, ul. Zamkowa
Godziny pracy Biura Organizatora zostaną podane w komunikacie organizacyjnym przed wydarzeniem.
Szczegółowe informacje odnośnie Biura Organizatora i programu marszu oraz godziny startów zostaną podane przed wydarzeniem na profilu Facebook w wydarzeniu oraz grupie:
<https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Przewidywany przebieg trasy zostanie udostępniony nie później niż 25 maja na grupie wydarzenia na FB.

Przewidywany program wydarzenia:

- 1) Rejestracja i weryfikacja Uczestników w Biurze Organizatora:
 - 2) Odprawa techniczna przed startem (o 10 minut przed każdym planowanym startem).
 - 3) Starty uczestników na poszczególnych dystansach.
 - 4) Przewidywany czas przyścia pierwszego Uczestnika: godz. 15:00.
 - 5) Przewidywany czas przyścia ostatniego Uczestnika: godz. 20:00.
 - 6) Grill na mecie: od ok godz. 15:00.
 - 7) Certyfikaty ukończenia wręczane są Uczestnikom w momencie ukończenia marszu.
 - 8) Oficjalne zakończenie wydarzenia: 20:00
- Organizator zastrzega sobie prawo do: zmiany godziny startu, zmiany harmonogramu wydarzenia oraz zmiany tras.

Parkingi: w pobliżu startu i mety dostępne są darmowe parkingi dla Uczestników.
Wszystkie w odległości (ok 600 m) max 5 minut spacerem od Biura Organizatora.

IX) KATEGORIE I TRASA

- Marsz ma charakter rekreacyjny, bez pomiaru czasu.
- Długość trasy:
 1. Około 20 km. Suma przewyższeń podana będzie w komunikacie bliżej wydarzenia.
Limit czasowy: Ostatni Uczestnik musi zameldować się na mecie nie później niż 20:00.
 2. Około 30 km. Suma przewyższeń podana będzie w komunikacie bliżej wydarzenia.
Limit czasowy: Ostatni Uczestnik musi zameldować się na mecie nie później niż 20:00.
 3. Około 40 km. Suma przewyższeń podana będzie w komunikacie bliżej wydarzenia.
Limit czasowy: Ostatni Uczestnik musi zameldować się na mecie nie później niż 20:00.
- Trasa zostanie poprowadzona oznaczonymi szlakami turystycznymi oraz drózkami i ścieżkami leśnymi w paśmie Karkonoszy oraz Rudaw Janowickich. Szczegółowa mapa z trasą dostępna na stronie wydarzenia <https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Punkty kontrolne. Dokładna lokalizacja punktów kontrolnych będzie podana na stronie wydarzenia oraz na mapie przejścia wydawanej wraz z pakietem startowym.
- Na trasie Organizator zapewnia punkty regeneracyjne oraz ciepły posiłek (dla trasy ok 30 km i 40 km). Dokładna lokalizacja punktów regeneracyjnych będzie podana na stronie wydarzenia oraz na mapie przejścia wydawanej wraz z pakietem startowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy w tym skrócenia trasy, zatrzymania lub odwołania marszu ze względu na działania siły wyższej a także zmianę ilości punktów kontrolnych i regeneracyjnych
- Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapą trasy.
- Uczestnik podczas wydarzenia zobowiązany jest do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem. Sposób oznaczenia trasy zostanie omówiony na odprawie technicznej.
- Uczestnik ma bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.

X) KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Uczestnik aby zostać sklasyfikowanym musi przejść całą trasę marszu w wyznaczonym czasie a także zdobyć pieczątki z wszystkich punktów kontrolnych.
- Każdy uczestnik, który ukończył marsz otrzyma pamiątkowy certyfikat oraz medal.
- Marsz ma charakter rekreacyjny. Organizator nie przewiduje przeprowadzenia klasyfikacji końcowej, nie będzie prowadzona dokładna klasyfikacja miejsc uczestników na mecie. Wyniki marszu będą publikowane jedynie w formie orientacyjnej, zbiorczej.
- W przypadku pozyskania sponsorów Organizator przewiduje dodatkowe gadżety pamiątkowe dla Uczestników.
- Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na grupie Facebook poświęconej wydarzeniu:
<https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Organizator nie wysyła nieobecnemu na dekoracji Uczestnikowi otrzymanych nagród i upominków w tym certyfikatu ukończenia marszu oraz medalu.

XI) ZAPISY ON-LINE I SZYBKIE PŁATNOŚCI

- Opłata za udział w zawodach sportowych, zapisy i oferta biletów są prowadzone pod adresem <https://formularz.ultimasport.pl/>
Adres zawierający regulamin zawodów – organizatora:
- <https://formularz.ultimasport.pl/>
- Usługodawcą formularza zapisów jest firma <http://ultimasport.pl/pl/>
- Strona usługodawcy zawiera regulamin portalu zapisów, który musi potwierdzić w klauzuli informacyjnej każdy zapisujący się uczestnik (trzeci krok przy dodawaniu zgłoszenia. Regulamin jest też dostępny na głównej stronie usługodawcy formularza zapisów:
https://content.ultimasport.pl/regulaminy/regulamin_ultimasport.pdf

Regulaminy zawierają:

1. Wskazanie pełnych danych Podmiotu świadczącego usługi.
2. Rodzaje i zakres usług świadczonych drogą elektroniczną.
3. Warunki świadczenia usług drogą elektroniczną, w tym: wymagania techniczne niezbędne do korzystania z Portalu, zakaz dostarczania przez usługobiorcę treści o charakterze bezprawnym.
4. Warunki zawierania i rozwiązywania umów o świadczenie usług drogą elektroniczną.

5. Tryb postępowania reklamacyjnego.

XII) POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Mając na uwadze bezpieczeństwo Uczestników Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, zmiany przebiegu trasy, skrócenia trasy, zatrzymania, przełożenia lub odwołania wydarzenia ze względu na działania siły wyższej, przez co należy rozumieć m.in. bardzo złe warunki pogodowe, klęski żywiołowe lub inne zdarzenia zagrażających bezpieczeństwu zawodników. Żaden z wymienionych wyżej przypadków nie jest podstawą do zwrotu wpisowego.
- Uczestnicy zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w tym samodzielną oceny sytuacji pogodowej panującej w górach podczas trwania wydarzenia. W przypadku pogorszenia pogody, która zagraża życiu oraz bezpieczeństwu Uczestnika w trakcie marszu (burza, silny wiatr, mgła) zawodnik zobowiązany jest do przerywania marszu i udania się do najbliższego bezpiecznego miejsca. Uczestnik musi o tym fakcie poinformować Organizatora.
- Uczestnik za zniszczone lub uszkodzone mienie odpowiada przed Organizatorem oraz przed odpowiednimi organami państwowymi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie z ważnych przyczyn, w szczególności związanych z bezpieczeństwem uczestników, zmianą przepisów prawa lub działaniem siły wyższej. O ewentualnych zmianach Uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej jeden dzień przed datą rozpoczęcia wydarzenia. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie wydarzenia:
<https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia bez podania przyczyny.
W przypadku odwołania wydarzenia z przyczyn niezależnych od Organizatora (siła wyższa) opłata startowa nie podlega zwrotowi. W przypadku odwołania wydarzenia z decyzji Organizatora uczestnikowi przysługuje zwrot opłaty startowej lub możliwość przeniesienia jej na inne wydarzenie organizowane przez Organizatora. O odwołaniu marszu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na profilu Facebook.
- Uczestnika obowiązuje zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą marszu.

- Uczestnik zobowiązany jest o zachowanie szczególnej troski o przyrodę. Zakaz śmiecenia. Wszelkie opakowania, śmieci należy zabierać ze sobą i wyrzucić w miejscu do tego przeznaczonym – punkty regeneracyjne lub meta marszu.
- Uczestnik z chwilą rejestracji na wydarzenie akceptuje regulamin oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r. poz. 1000 t. j.) oraz RODO rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora i jego partnerów w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku uczestnika na materiałach filmowych i fotograficznych, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, rok urodzenia, płeć, uzyskany podczas zawodów wynik w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji oraz promocji wydarzenia.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy skradzione lub zniszczone w czasie trwania wydarzenia.
- Dopuszczalny jest bieg, marsz, marsz z kijkami trekkingowymi i nordic walking.
- Protesty dotyczące przebiegu marszu nie będą rozpatrywane z uwagi na rekreacyjny charakter wydarzenia. Nie wyłącza to prawa do składania reklamacji dotyczących świadczeń organizatora.
- Nieprzestrzeganie regulaminu marszu grozi dyskwalifikacją uczestnika. W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje uczestnikowi zwrot wpisowego.
- Organizator informuje, że Stowarzyszenie Milanos posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej (OC) w zakresie prowadzonej działalności statutowej związanej z organizacją wydarzenia. Ubezpieczenie to obejmuje odpowiedzialność cywilną Organizatora za szkody wyrządzone uczestnikom w związku z organizacją wydarzenia. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia NNW.
- W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Wszelkie reklamacje należy składać drogą mailową na adres: stowarzyszeniemilanos@gmail.com. Reklamacje są rozpatrywane w ciągu 14 dni.

- Dodatkowe informacje na temat wydarzenia będą umieszczane na stronie:
<https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA
SZWENDACZKA Z MILANOS – Rajd górski 30 maj 2026

Ja, niżej podpisany/a:

Imię i nazwisko:

Adres zamieszkania:

Numer telefonu dostępny podczas wydarzenia:

W związku z udziałem w wydarzeniu Szwendaczka z Milanos, organizowanym przez Stowarzyszenie Milanos, ul. Młyńska 2A/30, 58-535 Miłków, oświadczam, że:

1. Zapoznałem/-am się z Regulaminem wydarzenia i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Jestem świadomy/-a, że nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować dyskwalifikacją.
2. Biorę udział w wydarzeniu dobrowolnie, na własną odpowiedzialność i na własny koszt. Jestem świadomy/-a ryzyka związanego z udziałem w marszu górskim.
3. Mój stan zdrowia pozwala mi na udział w wydarzeniu oraz zobowiązuje się do dostosowania wysiłku do własnych możliwości, stanu zdrowia oraz panujących warunków atmosferycznych.
4. W przypadku poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych związanych z udziałem w wydarzeniu nie będę dochodzić roszczeń od Organizatora, o ile nie wynikają one z winy umyślnej lub rażącego niedbalstwa Organizatora.
5. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z klauzulą informacyjną RODO dotyczącą przetwarzania danych osobowych przez Organizatora.

ZGODY UCZESTNIKA

Prosimy o zaznaczenie zgód (checkbox lub podpis):

☐

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu organizacji i przeprowadzenia wydarzenia, w tym ogłoszenia wyników oraz sporządzenia dokumentacji wydarzenia – zgodnie z klauzulą informacyjną RODO.

☐

Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Wyrażam zgodę na utrwalenie i wykorzystanie mojego wizerunku podczas wydarzenia na zdjęciach i nagraniach wideo w celach dokumentacyjnych, informacyjnych i promocyjnych wydarzenia, w szczególności poprzez publikację na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych Organizatora, a także przekazanie wizerunku **Partnerom wydarzenia, mediom oraz instytucjom współfinansującym wydarzenie** w celu promocji, relacjonowania oraz sprawozdawczości z wydarzenia.

Zgoda jest nieodpłatna i udzielona bezterminowo, może zostać cofnięta w dowolnym momencie, a jej cofnięcie nie wpływa na zgodność z prawem wykorzystania wizerunku przed cofnięciem.

W przypadku osoby niepełnoletniej zgodę wyraża rodzic lub opiekun prawny.

☐

Zgoda na otrzymywanie informacji handlowych

Wyrażam zgodę na otrzymywanie drogą elektroniczną informacji o kolejnych wydarzeniach organizowanych przez Stowarzyszenie Milanos, zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną. Zgoda jest dobrowolna i może zostać cofnięta w dowolnym momencie.

Oświadczam, że zostałem/-am poinformowany/-a o możliwości cofnięcia każdej z powyższych zgód w dowolnym momencie, kontaktując się z Administratorem: stowarzyszeniemilanos@gmail.com.

.....
(miejscowość i data)

.....
(czytelny podpis uczestnika)

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Milanos z siedzibą w Miłkowie, ul. Młyńska 2A/30, 58-535 Miłków, e-mail: stowarzyszeniemilanos@gmail.com.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu:
 - o realizacji udziału w wydarzeniu „Szwendaczka z Milanos”, w tym obsługi zapisów, organizacji wydarzenia oraz zapewnienia bezpieczeństwa uczestników – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO (wykonanie umowy),
 - o realizacji obowiązków prawnych ciążyących na Administratorze – art. 6 ust. 1 lit. c RODO,
 - o oraz w zakresie dodatkowym (np. publikacja wizerunku, działania promocyjne) – na podstawie udzielonej zgody, art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
3. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa,
 - b) podmioty współpracujące z Administratorem na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. obsługa techniczna wydarzenia).
 - c) partnerzy wydarzenia, media oraz instytucje współfinansujące wydarzenie – wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji celów określonych w zgłoszeniu i klauzuli RODO.
4. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych celów, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub do momentu przedawnienia ewentualnych roszczeń.
5. Dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich poza odbiorcami wskazanymi powyżej ani organizacji międzynarodowych oraz nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym profilowane.
6. Przysługuje Pani/Panu prawo do:
 - o dostępu do danych,
 - o ich sprostowania,
 - o usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
 - o przenoszenia danych,
 - o wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
 - o cofnięcia zgody w dowolnym momencie (jeżeli przetwarzanie odbywa się na jej podstawie), bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania przed jej cofnięciem.
7. Cofnięcie zgody może nastąpić w dowolnej formie, w szczególności drogą elektroniczną na adres e-mail: stowarzyszeniemilanos@gmail.com.
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu. Brak ich podania uniemożliwia udział w imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich zgodę wyraża rodzic lub opiekun prawny.

REGULAMIN

MARSZ OSOBLIWOŚCI MILANOS

„Ghostbusters Łowcy Duchów” - marsz górski 30.05.2026 r

I) CEL ZAWODÓW

- Próba przejścia wyznaczonej trasy ok 10 km w określonym limicie czasowym.
- Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Sudetów (Karkonoszy).
- Promocja i propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców województwa dolnośląskiego i Polski.
- Promocja Gminy Kowary oraz Kotliny Jeleniogórskiej.
- Integracja środowisk turystycznych i sportowych.
- Popularyzacja zabawy w podchody.
- Integracja członków TKKF z Dolnego Śląska.

II) ORGANIZATOR I PARTNERZY

- Organizatorem Szwendaczki z Milanos jest Stowarzyszenie Milanos, ul. Młyńska 2a/30, 58-535 Miłków. NIP 6112796585, KRS: 0000744870

III) UCZESTNICTWO

W wydarzeniu mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu ukończyły 18 lat oraz osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą opiekuna prawnego i pod jego opieką.

- Osoby poniżej 18 lat będą dopuszczane do startu w marszu tylko po pisemnym oświadczeniu opiekuna prawnego. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w marszu tylko pod opieką prawnych opiekunów, biorących na siebie całkowitą za nich odpowiedzialność.
- Uczestnik winien we wskazanym terminie zarejestrować się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokonać opłaty startowej.
- Warunkiem dopuszczenia uczestnika do marszu będzie własnoręcznie podpisanie w Biurze Organizatora oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w marszu oraz oświadczenie o starcie w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy uczestnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani na podstawie dokumentu tożsamości w Biurze Organizatora, celem weryfikacji danych osobowych.

- Podczas trwania rajdu uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu ubioru w celu identyfikacji.
- Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad ruchu drogowego, przepisów dotyczących poruszania się po parkach narodowych oraz krajobrazowych, przepisów obowiązujących na terenie lasów państwowych oraz przeciwpożarowych. Za skutki naruszenia lub złamania tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście, a organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Uczestnikom nie wolno brać udziału będąc pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu Uczestnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.
- Warunkiem ukończenia rajdu jest potwierdzenie obecności na mecie w wyznaczonym limicie czasowym wraz z wypełnionym kompletem pieczętek z punktów kontrolnych na karcie wpisów.
- Organizator wyraża zgodę na start w marszu Uczestników ze zwierzętami. Zwierzęta muszą być trzymane na smyczy przez cały okres marszu.
- Zapisanie się do udziału w wydarzeniu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych oraz RODO (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679).
- Każda osoba biorąca udział w marszu jest zobowiązana do zapoznania się z Regulaminem oraz jego przestrzegania.

IV) ZGŁOSZENIE I WPISOWE

- Rejestracja uczestników marszu odbywa się poprzez zgłoszenie na:
 1. Stronę internetową: <https://formularz.ultimasport.pl/>
 2. Biurze Organizatora w dniu wydarzenia 30 maja (bez gwarancji otrzymania upominków i startu).

Limit Uczestników wynosi 250 osób.

- W zgłoszeniu należy podać następujące dane:
 - 1) Imię i nazwisko.
 - 2) Rok urodzenia.
 - 3) Miejscowość.
 - 4) Adres e-mail.
 - 5) Telefon komórkowy oraz telefon ICE.

- 6) Posiłek (mięsny lub bezmięsny).
- 7) Koszulka pamiątkowa* w cenie 65 zł dodatkowo płatna do wpisowego.

* Koszulka sportowa (95 % micro poliester, 5 % elastan, gramatura 160g/m²). Wykonana z gładkiego, elastycznego, szybkoschnącego i oddychającego materiału. Ciasno dopasowany krój, krótkie rękawy raglanowe, koszulka lekko przedłużona w tylnej części.

Opłata za udział w wydarzeniu wynosi:

- 1) 100 zł na dystans ok 10 km do osób powyżej 12 roku życia.
 - 2) 40 zł na dystans ok 10 km dla dzieci i młodzieży poniżej 12 roku życia.
 - 3) 20 zł dla czynnych członków TKKF powyżej 12 roku życia.
- Termin zgłoszeń i wpłat do 30.04.2026 lub do wyczerpania miejsc. Opłata w dzień imprezy w Biurze Organizatora tylko płatność gotówką (rejestracja i płatność w Biurze Organizatora tylko gdy będą dostępne wolne miejsca).
 - Uczestnik ma 7 dni od dnia rejestracji na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej.
 - Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły trasy lub też nie wzięły udziału w wydarzeniu.
 - Opłata startowa co do zasady nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem odwołania wydarzenia z winy Organizatora.
 - Uczestnik ma prawo przepisać swój pakiet startowy na innego Uczestnika. Uczestnik przepisujący pakiet informuje Organizatora drogą mailową na adres: stowarzyszeniemilanos@gmail.com na jakiego Uczestnika (podać wymagane dane w zgłoszeniu) pakiet ma być przepisany. Uczestnicy rozliczają między sobą opłatę za wpisowe.
 - O kolejności na Liście Uczestników marszu decyduje data wpływu opłaty na konto.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Limitu Uczestników oraz terminu zgłoszeń bez podania przyczyny.
 - Opłatę za wpisowe zgodnie z wybraną trasą + ewentualna koszulka 65 zł należy uiścić za pośrednictwem internetowych płatności podczas rejestracji na stronie <https://ultimasport.pl/>. Szybkie płatności internetowe realizowane są przez Tpay należący do spółki Krajowy Integrator Płatności S.A.

V) ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Uczestnik w ramach wpisowego otrzyma:

- Numer startowy

- Mapę z trasą przejścia z najważniejszymi informacjami i kontaktami.
- Kartę wpisów do odpowiedzi na ukryte pytania i zagadki.
- Pamiątkowy medal oraz certyfikat ukończenia marszu.
- Ciepły posiłek po zakończeniu wydarzenia, na mecie.
- Wodę, przekąski odżywcze w punkcie regeneracyjnym.
- Depozyt na ubrania.
- Dodatkowe świadczenia w miarę hojności Sponsorów.
- Opiekę medyczną.
- Obsługę techniczną, oznakowaną trasę i super atmosferę :)

VI) WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA

Każdy uczestnik na trasie marszu zobowiązany jest do posiadania:

- Mapę trasy oraz numer startowy.
- Folia NRC, podstawowo wyposażoną apteczkę oraz gwizdek.
- Naładowany telefon komórkowy z numerem telefonu podanym w trakcie zapisów.
- Zainstalowaną aplikację w telefonie GOPR „Ratunek”.
- Latarkę czołową.
- Odzież dopasowaną do warunków atmosferycznych (raczki w razie potrzeby).
- Obuwie przeznaczone do trekkingu (z odpowiednim bieżnikiem).
- Dokument tożsamości.
- Pojemnik z wodą lub bidon o pojemności minimum 0,5 litra.
- Plecak mieszczący obowiązkowy sprzęt.

VII) REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA MARSZU I LIMIT CZASOWY

- Uczestnik jest zobowiązany do bezwzględnego powiadomienia Organizatora biegu o chęci rezygnacji z kontynuowania marszu a także w przypadku odniesienia kontuzji. Brak informacji może skutkować zorganizowaniem akcji poszukiwawczej, a Uczestnik może zostać obciążony jej kosztami, jeżeli jej wszczęcie wynikało z jego rażącego niedbalstwa lub celowego działania.
- Zamiar opuszczenia trasy i rezygnację z kontynuowania marszu należy zgłaszać telefonicznie Organizatorowi wydarzenia lub obsłudze technicznej w punktach kontrolnych lub punktach regeneracyjnych. W przypadku rezygnacji Uczestnik podpisuje oświadczenie o dobrowolnym opuszczeniu trasy marszu i oddaje swój numer startowy.
- Numer kontaktowy do Organizatora i obsługi technicznej będzie podany na materiałach otrzymanych w pakiecie startowym.

- Limit czasu na ukończenie marszu obowiązuje do godziny 20:00, niezależnie od godziny startu uczestnika.
- Każdy uczestnik ma obowiązek dotrzeć do mety najpóźniej do godziny 20:00, niezależnie od godziny startu. Uczestnicy, którzy nie ukończą trasy do tej godziny, zobowiązani są do poinformowania o tym Organizatora. Brak informacji może skutkować zainicjowaniem akcji poszukiwawczej o czym mowa wyżej.
- Uczestnik, który nie zmieści się w wyznaczonym czasie nie będzie klasyfikowany.

VIII) TERMIN I MIEJSCE

- Marsz odbędzie się 30.05.2026.
- Biuro Organizatora, start i meta: Zalew Kowary w Kowarach, 58-530 Kowary, ul. Zamkowa
Godziny pracy Biura Organizatora zostaną podane w komunikacie organizacyjnym przed wydarzeniem.
Szczegółowe informacje odnośnie Biura Organizatora i programu marszu oraz godziny startów zostaną podane przed wydarzeniem na profilu Facebook w wydarzeniu oraz grupie:
<https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Przewidywany przebieg trasy zostanie udostępniony nie później niż 25 maja na grupie wydarzenia na FB.

Przewidywany program wydarzenia:

- 1) Rejestracja i weryfikacja Uczestników w Biurze Organizatora:
 - 2) Odprawa techniczna przed startem (o 10 minut przed każdym planowanym startem).
 - 3) Starty uczestników.
 - 4) Przewidywany czas przyścia pierwszego Uczestnika: godz. 15:00.
 - 5) Przewidywany czas przyścia ostatniego Uczestnika: godz. 20:00.
 - 6) Grill na mecie: od ok godz. 15:00.
 - 7) Certyfikaty ukończenia wręczane są Uczestnikom w momencie ukończenia marszu.
 - 8) Oficjalne zakończenie wydarzenia: 20:00
- Organizator zastrzega sobie prawo do: zmiany godziny startu, zmiany harmonogramu wydarzenia oraz zmiany tras.

Parkingi: w pobliżu startu i mety dostępne są darmowe parkingi dla Uczestników. Wszystkie w odległości (ok 600 m) max 5 minut spacerem od Biura Organizatora.

IX) KATEGORIE I TRASA

- Marsz ma charakter rekreacyjny, bez pomiaru czasu.
- Długość trasy:
 1. Około 10 km. Suma przewyższeń podana będzie w komunikacie bliżej wydarzenia.
Limit czasowy: Ostatni Uczestnik musi zameldować się na mecie nie później niż 20:00.
- Trasa zostanie poprowadzona oznaczonymi szlakami turystycznymi oraz drózkami i ścieżkami leśnymi w paśmie Karkonoszy oraz Rudaw Janowickich. Szczegółowa mapa z trasą dostępna na stronie wydarzenia <https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Punkty kontrolne. Dokładna lokalizacja punktów kontrolnych będzie podana na stronie wydarzenia oraz na mapie przejścia wydawanej wraz z pakietem startowym.
- Na trasie Organizator zapewnia punkty regeneracyjne. Dokładna lokalizacja punktów regeneracyjnych będzie podana na stronie wydarzenia oraz na mapie przejścia wydawanej wraz z pakietem startowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy w tym skrócenia trasy, zatrzymania lub odwołania marszu ze względu na działania siły wyższej a także zmianę ilości punktów kontrolnych i regeneracyjnych
- Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapą trasy.
- Uczestnik podczas wydarzenia zobowiązany jest do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem. Sposób oznaczenia trasy zostanie omówiony na odprawie technicznej.
- Uczestnik ma bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.

X) KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Uczestnik aby zostać sklasyfikowanym musi przejść całą trasę marszu w wyznaczonym czasie a także zdobyć pieczętki z wszystkich punktów kontrolnych.
- Każdy uczestnik, który ukończył marsz otrzyma pamiątkowy certyfikat oraz medal.
- Marsz ma charakter rekreacyjny. Organizator nie przewiduje przeprowadzenia klasyfikacji końcowej, nie będzie prowadzona dokładna klasyfikacja miejsc

uczestników na mecie. Wyniki marszu będą publikowane jedynie w formie orientacyjnej, zbiorczej.

- W przypadku pozyskania sponsorów Organizator przewiduje dodatkowe gadżety pamiątkowe dla Uczestników.
- Marsz Osobliwości odbywa się w ramach cyklu Spartakiad DSR. Drużyny biorące udział w wydarzeniu otrzymują punkty wliczane do całego cyklu Spartakiad DSR. Główny Regulamin DSR dostępny w Dolnośląskim TKKF.
- Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na grupie Facebook poświęconej wydarzeniu:
<https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Organizator nie wysyła nieobecnemu na dekoracji Uczestnikowi otrzymanych nagród i upominków w tym certyfikatu ukończenia marszu oraz medalu.

XI) ZAPISY ON-LINE I SZYBKIE PŁATNOŚCI

- Opłata za udział w zawodach sportowych, zapisy i oferta biletów są prowadzone pod adresem <https://formularz.ultimasport.pl/>
Adres zawierający regulamin zawodów – organizatora:
- <https://formularz.ultimasport.pl/>
- Usługodawcą formularza zapisów jest firma <http://ultimasport.pl.pl/>
- Strona usługodawcy zawiera regulamin portalu zapisów, który musi potwierdzić w klauzuli informacyjnej każdy zapisujący się uczestnik (trzeci krok przy dodawaniu zgłoszenia. Regulamin jest też dostępny na głównej stronie usługodawcy formularza zapisów:
https://content.ultimasport.pl/regulaminy/regulamin_ultimasport.pdf

Regulaminy zawierają:

1. Wskazanie pełnych danych Podmiotu świadczącego usługi.
2. Rodzaje i zakres usług świadczonych drogą elektroniczną.
3. Warunki świadczenia usług drogą elektroniczną, w tym: wymagania techniczne niezbędne do korzystania z Portalu, zakaz dostarczania przez usługobiorcę treści o charakterze bezprawnym.
4. Warunki zawierania i rozwiązywania umów o świadczenie usług drogą elektroniczną.
5. Tryb postępowania reklamacyjnego.

XII) POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Mając na uwadze bezpieczeństwo Uczestników Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu, zmiany przebiegu trasy, skrócenia trasy, zatrzymania, przełożenia lub odwołania wydarzenia ze względu na działania

siły wyższej, przez co należy rozumieć m.in. bardzo złe warunki pogodowe, klęski żywiołowe lub inne zdarzenia zagrażających bezpieczeństwu zawodników. Żaden z wymienionych wyżej przypadków nie jest podstawą do zwrotu wpisowego.

- Uczestnicy zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w tym samodzielnej oceny sytuacji pogodowej panującej w górach podczas trwania wydarzenia. W przypadku pogorszenia pogody, która zagraża życiu oraz bezpieczeństwu Uczestnika w trakcie marszu (burza, silny wiatr, mgła) zawodnik zobowiązany jest do przerywania marszu i udania się do najbliższego bezpiecznego miejsca. Uczestnik musi o tym fakcie poinformować Organizatora.
- Uczestnik za zniszczone lub uszkodzone mienie odpowiada przed Organizatorem oraz przed odpowiednimi organami państwowymi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie z ważnych przyczyn, w szczególności związanych z bezpieczeństwem uczestników, zmianą przepisów prawa lub działaniem siły wyższej. O ewentualnych zmianach Uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej jeden dzień przed datą rozpoczęcia wydarzenia. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie wydarzenia:
<https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia bez podania przyczyny.
W przypadku odwołania wydarzenia z przyczyn niezależnych od Organizatora (siła wyższa) opłata startowa nie podlega zwrotowi. W przypadku odwołania wydarzenia z decyzji Organizatora uczestnikowi przysługuje zwrot opłaty startowej lub możliwość przeniesienia jej na inne wydarzenie organizowane przez Organizatora. O odwołaniu marszu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na profilu Facebook.
- Uczestnika obowiązuje zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą marszu.
- Uczestnik zobowiązany jest o zachowanie szczególnej troski o przyrodę. Zakaz śmiecenia. Wszelkie opakowania, śmieci należy zabierać ze sobą i wyrzucić w miejscu do tego przeznaczonym – punkty regeneracyjne lub meta marszu.
- Uczestnik z chwilą rejestracji na wydarzenie akceptuje regulamin oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r. poz. 1000 t. j.) oraz RODO rozporządzenie

Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora i jego partnerów w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku uczestnika na materiałach filmowych i fotograficznych, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, rok urodzenia, płeć, uzyskany podczas zawodów wynik w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji oraz promocji wydarzenia.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy skradzione lub zniszczone w czasie trwania wydarzenia.
- Dopuszczalny jest bieg, marsz, marsz z kijkami trekkingowymi i nordic walking.
- Protesty dotyczące przebiegu marszu nie będą rozpatrywane z uwagi na rekreacyjny charakter wydarzenia. Nie wyłącza to prawa do składania reklamacji dotyczących świadczeń organizatora.
- Nieprzestrzeganie regulaminu marszu grozi dyskwalifikacją uczestnika. W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje uczestnikowi zwrot wpisowego.
- Organizator informuje, że Stowarzyszenie Milanos posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej (OC) w zakresie prowadzonej działalności statutowej związanej z organizacją wydarzenia. Ubezpieczenie to obejmuje odpowiedzialność cywilną Organizatora za szkody wyrządzone uczestnikom w związku z organizacją wydarzenia. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia NNW.
- W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Wszelkie reklamacje należy składać drogą mailową na adres: stowarzyszeniemilanos@gmail.com. Reklamacje są rozpatrywane w ciągu 14 dni.
- Dodatkowe informacje na temat wydarzenia będą umieszczane na stronie: <https://www.facebook.com/groups/szwendackamilanos>.

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA

MARSZ OSOBLIWOŚCI MILANOS – Marsz górski 30 maj 2026

Ja, niżej podpisany/a:

Imię i nazwisko:

Adres zamieszkania:

Numer telefonu dostępny podczas wydarzenia:

W związku z udziałem w wydarzeniu Szwendaczka z Milanos, organizowanym przez Stowarzyszenie Milanos, ul. Młyńska 2A/30, 58-535 Miłków, oświadczam, że:

6. Zapoznałem/-am się z Regulaminem wydarzenia i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Jestem świadomy/-a, że nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować dyskwalifikacją.
7. Biorę udział w wydarzeniu dobrowolnie, na własną odpowiedzialność i na własny koszt. Jestem świadomy/-a ryzyka związanego z udziałem w marszu górskim.
8. Mój stan zdrowia pozwala mi na udział w wydarzeniu oraz zobowiązuje się do dostosowania wysiłku do własnych możliwości, stanu zdrowia oraz panujących warunków atmosferycznych.
9. W przypadku poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych związanych z udziałem w wydarzeniu nie będę dochodzić roszczeń od Organizatora, o ile nie wynikają one z winy umyślnej lub rażącego niedbalstwa Organizatora.
10. Oświadczam, że zapoznałem/-am się z klauzulą informacyjną RODO dotyczącą przetwarzania danych osobowych przez Organizatora.

ZGODY UCZESTNIKA

Prosimy o zaznaczenie zgód (checkbox lub podpis):

☐

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu organizacji i przeprowadzenia wydarzenia, w tym ogłoszenia wyników oraz sporządzenia dokumentacji wydarzenia – zgodnie z klauzulą informacyjną RODO.

☐

Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Wyrażam zgodę na utrwalenie i wykorzystanie mojego wizerunku podczas wydarzenia na zdjęciach i nagraniach wideo w celach dokumentacyjnych, informacyjnych i promocyjnych wydarzenia, w szczególności poprzez publikację na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych Organizatora, a także przekazanie wizerunku **Partnerom wydarzenia, mediom oraz instytucjom współfinansującym wydarzenie** w celu promocji, relacjonowania oraz sprawozdawczości z wydarzenia.

Zgoda jest nieodpłatna i udzielona bezterminowo, może zostać cofnięta w dowolnym momencie, a jej cofnięcie nie wpływa na zgodność z prawem wykorzystania wizerunku przed cofnięciem.

W przypadku osoby niepełnoletniej zgodę wyraża rodzic lub opiekun prawny.

☐

Zgoda na otrzymywanie informacji handlowych

Wyrażam zgodę na otrzymywanie drogą elektroniczną informacji o kolejnych wydarzeniach organizowanych przez Stowarzyszenie Milanos, zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną. Zgoda jest dobrowolna i może zostać cofnięta w dowolnym momencie.

Oświadczam, że zostałem/-am poinformowany/-a o możliwości cofnięcia każdej z powyższych zgód w dowolnym momencie, kontaktując się z Administratorem: stowarzyszeniemilanos@gmail.com.

.....
(miejscowość i data)

.....
(czytelny podpis uczestnika)

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) informujemy, że:

10. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Milanos z siedzibą w Miłkowie, ul. Młyńska 2A/30, 58-535 Miłków, e-mail: stowarzyszeniemilanos@gmail.com.
11. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu:
 - o realizacji udziału w wydarzeniu „Szwendaczka z Milanos”, w tym obsługi zapisów, organizacji wydarzenia oraz zapewnienia bezpieczeństwa uczestników – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO (wykonanie umowy),
 - o realizacji obowiązków prawnych ciążyących na Administratorze – art. 6 ust. 1 lit. c RODO,
 - o oraz w zakresie dodatkowym (np. publikacja wizerunku, działania promocyjne) – na podstawie udzielonej zgody, art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
12. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa,
 - b) podmioty współpracujące z Administratorem na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. obsługa techniczna wydarzenia).
 - c) partnerzy wydarzenia, media oraz instytucje współfinansujące wydarzenie – wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji celów określonych w zgłoszeniu i klauzuli RODO.
13. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych celów, a następnie przez okres wymagany przepisami prawa lub do momentu przedawnienia ewentualnych roszczeń.
14. Dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich poza odbiorcami wskazanymi powyżej ani organizacji międzynarodowych oraz nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym profilowane.
15. Przysługuje Pani/Panu prawo do:
 - o dostępu do danych,
 - o ich sprostowania,
 - o usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
 - o przenoszenia danych,
 - o wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
 - o cofnięcia zgody w dowolnym momencie (jeżeli przetwarzanie odbywa się na jej podstawie), bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania przed jej cofnięciem.
16. Cofnięcie zgody może nastąpić w dowolnej formie, w szczególności drogą elektroniczną na adres e-mail: stowarzyszeniemilanos@gmail.com.
17. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.
18. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu. Brak ich podania uniemożliwia udział w imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich zgodę wyraża rodzic lub opiekun prawny.

KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY

MARSZ OSOBLIWOŚCI MILANOS – Marsz górski 30 maj 2026

Nazwa drużyny:

Lista uczestników:

Lp.	Imię i nazwisko	Adres lub nr telefonu	Podpis
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			